

Werkgroep 10

"Thuiszorg als professionele mantelzorg", met Linda Lieverse en Mariel Carré, had als doelstelling:

Hoe kunnen we in de zorg vanuit de antroposofie optimaal aansluiten bij ouder wordende mensen en hen professioneel ondersteunen in hun thuissituatie?

In deze werkgroep ging het er levendig en vrolijk aan toe. Het werd een onderzoek naar het belang van bepaalde thema's in de zorg, in de vorm van een spel.

Er waren deelnemers uit verschillende zorgsectoren, verpleegkundigen, begeleiders, zorgmanagers en -coördinatoren en therapeuten.

Het werd een spel naar goed Nederlands gebruik, dus de 15 deelnemers konden geld inzetten op thema's uit de gezondheidszorg, te weten:

het belang van gezondheid, de biografie, de rol van religie en traditie, het wonen, thuiszorg en mantelzorg, 1e en 2e lijnszorg, de financiering en 'overig'. Ieder kreeg € 800,00 en kon die inzetten, naarmate het onderwerp ofwel meer betekenis had voor het eigen leven of een groter belang betekende voor de samenleving.

Na de verdeling bleek, eveneens naar 'goed' Nederlands gebruik, dat er ergens € 400,00 aan een 'strijkstok' was blijven hangen...

Het hoogste scoorde het thema GEZONDHEID, maar liefst € 2400,00.

Belangrijk vond men daarin de nadruk op een individuele benadering, op aandacht voor preventie, voor alles wat nodig is om gezond te blijven of weer te worden.

Voor degenen die hierop het meest hadden ingezet, lag de focus niet op de bestrijding van ziekte(n), maar juist op de bevordering van gezondheid, ook bij zieken.

De aandacht voor beweging en aanraking als gezondheids-bevorderende factoren was groot.

Het laagste scoorde, heel opmerkelijk, het thema RELIGIE EN TRADITIE, slechts € 700,00.

Men had niet veel geld ingezet op dit thema, maar toen dit opviel, bleek dat de dood en het sterven voor velen toch een van de belangrijkste punten van aandacht was.

Hoog scoorde ook het thema WONEN, € 1800,00.

Omdat mantelzorg in de praktijk niet vanzelfsprekend is, veel mensen wonen verder weg van hun familie, lijkt het zaak om woonvormen te ontwikkelen die uitnodigen tot bewuste aandacht voor de mensen in de directe omgeving. Een gelijkgestemde omgeving bevordert het vermogen zich aan te passen, cruciale factor in de gezondheidsdefinitie van Machteld Huber.

Onmiddellijk daarop volgde het thema MANTELZORG / THUISZORG, met € 1700,00.

De eigen regie en een respectvolle afstemming op individuele behoeften kwam bij dit thema sterk naar voren: men wilde "gekend worden" en men vond het wezenlijk dat men in de zorg van de toekomst wil aansluiten bij de eigen belevingswereld en de eigen waarden.

Op het belang van FINANCIERING en de BIOGRAFIE werden elk € 1500,00 ingezet.

De financiering scoorde vooral als een punt van zorg, hoe kunnen we de zorg haalbaar en betaalbaar organiseren?

De biografie scoorde vooral als een punt van algemeen gevoelde interesse: men wil in de zorg aandacht voor de vraag "wie is deze mens"?

Onder de titel OVERIG die € 1200,00 scoorde, en 1e- en 2e-lijnszorg, die € 800,00 scoorde, kwamen thema's aan de orde als het belang van kunst en cultuur, de behoefte aan goede, menskundig georiënteerde opleiding en respectvolle communicatie in de zorg